



Waukesha Catholic 2023 INFORMACIÓN DE ATLETISMO

INFORMACIÓN DE ATLETISMO (5° a 8° grado niños y niñas)

El atletismo es una gran oportunidad para que los estudiantes de cualquier nivel participen y formen parte de un equipo. Aparte de los relevos, los atletas compiten individualmente contra estudiantes de su mismo curso/sexo para intentar ganar puntos que se suman a la puntuación del equipo. Las competencias generalmente ofrecen una variedad de eventos (carreras de velocidad, distancia, saltos y lanzamientos), ¡así que hay algo para todos!

Los entrenamientos comenzarán el lunes 27 de marzo y serán *tentativamente* lunes y jueves de 5:30-7:30 pm en la pista de Waukesha South High School (a un lado del campo de fútbol entre Pick N Save & la escuela en Tenny Ave). La temporada terminará con una fiesta en la pista el 23, 24 ó 25 de mayo.

Calendario tentativo de competencias (sujeto a cambios):

Sábado 1 de abril Waukesha Catholic competencia techada en Waukesha South High School (tentativo)

Sábado 22 de abril Relevos de St. Leonard en Muskego High School

Sábado 29 de abril Competencia de St. Alphonsus en Greendale Martin Luther HS (locación tentativa)

Sábado 13 de mayo Competencia de Holy Apostles en Catholic Memorial HS

Sábado 20 de mayo Competencia de atletismo de Waukesha en Catholic Memorial HS

¡Los niños con conflictos en algunos entrenamientos o que perderán parte de un día de competencia o una competencia entera todavía pueden participar en el atletismo! Las familias trabajarán con sus entrenadores sobre la disponibilidad para permitir que los niños corran eventos sólo en ciertos momentos o en ciertos días. Si tienen preguntas, por favor pónganse en contacto con Bill Serb, Athletic Director (athleticdirector@waukeshacatholic.org) o Keri Spencer o Brian Adamson, Coordinadores de Atletismo (keri4@spencerconsulting.net or brian.adamson@icap-dev.com).

Habrará una junta obligatorio por Zoom para las familias el **21 de marzo** a las 7 pm. Se enviará más información y el enlace para la reunión a las familias y ahí tendrán la oportunidad de hacer preguntas.

Waukesha Catholic será el anfitrión de la competencia bajo techo en Waukesha South *tentativamente* fijada para el **sábado 1 de abril**. Necesitaremos voluntarios que ayuden a llevar a cabo el encuentro, incluyendo admisiones y control de multitudes (mantener a los niños fuera de la pista mientras se corren las carreras), así como cronometradores para algunos eventos. Son turnos cortos pero necesarios para llevar a cabo el encuentro.

Para inscribirse: Busquen el correo electrónico esta semana con todos los formularios adjuntos. También pueden solicitar copias impresas de cada formulario si envían un correo al director de Deportes y se enviarán a casa con su hijo (dirección de correo electrónico más abajo). Devuelvan toda la documentación necesaria (en inglés o español), junto con la cuota de participación de \$ 50 * a Bill Serb, Director de Deportes, en la Oficina del Campus de St. Mary. Si ya han participado en un deporte este año escolar, sólo deben devolver el formulario de inscripción/consentimiento y la cuota.

Documentación requerida:

- Formulario de inscripción/consentimiento para participar
- Examen físico (si ha caducado) firmado por un médico
- Hoja de información médica (firmada por uno de los padres o tutores)
- Formulario de concienciación sobre conmociones cerebrales
- Formularios de paro cardíaco repentino (formularios para padres y estudiantes)
- Compromiso de ética deportiva de los padres
- Compromiso de ética deportiva de los estudiantes
- Contrato de voluntariado para padres

* No se negará la participación a ningún niño por no poder pagar. Las familias que no puedan pagar la cuota deberán hablar de su situación con el Director de Deportes. (Bill Serb: athleticdirector@waukeshacatholic.org)

SE NECESITAN ENTRENADORES

Necesitamos entrenadores, especialmente para nuestros equipos de niños de 5º grado (entrenador principal y asistente), niños de 6º grado (asistente), niñas de 6º grado (asistente), niñas de 7º grado (entrenador principal), y niñas de 8º grado (entrenador principal). Los entrenadores deben tener el entrenamiento de Ambiente Seguro y pueden trabajar con el coordinador de pista para aprender el deporte y cómo ejecutar los entrenamientos e inscribir a los atletas en los encuentros. Todos nuestros equipos practican en el mismo lugar / tiempo y corren las mismas reuniones, por lo que hay apoyo para los nuevos entrenadores fácilmente a la mano. Pónganse en contacto con Bill Serb, director de deportes (athleticdirector@waukeshacatholic.org) o Keri Spencer o Brian Adamson, coordinadores de atletismo (keri4@spencerconsulting.net o brian.adamson@icap-dev.com).